

En todo el país de Afganistán los niños son ahora yodosuficientes

Dr. Bashir Ahmad Hamid Jefe del Departamento de Nutrición Pública, Ministerio de Salud Pública, Gobierno de Afganistán, **Dr. Ibrahim Shinwari** Director Nacional, Iniciativa sobre Micronutrientes, Afganistán, **Mohibullah Wahdati** Subgerente Nacional, Alianza Global para una Mejor Nutrición

Afganistán no pudo introducir medidas preventivas para los trastornos por carencia de yodo hasta el año 2003 debido a dificultades ocasionadas por décadas de guerra civil. Después de una década de progreso, las mujeres y los niños presentan ahora un consumo suficiente de yodo.



El problema

Afganistán es un país en el sur de Asia con una alta prevalencia histórica de los desórdenes por deficiencia de yodo en todo el país. La Encuesta Nacional de Nutrición (ENN) realizada en 2004 mostró que las mujeres y los niños presentaban una deficiencia de yodo moderada. La mediana de concentración urinaria de yodo (MCUI) fue de 49 µg/L en niños, 42 µg/L en mujeres jóvenes, y 37.5 µg/L en mujeres embarazadas. La encuesta también informó que el acceso de los hogares a la sal yodada era sólo del 12%, y el nivel de conocimiento sobre la sal yodada fue bajo, con sólo un 28% de los hombres y un 16% de las mujeres conscientes de los beneficios del yodo para la salud.

A pesar de la alta prevalencia de los DDI en Afganistán y la creciente conciencia general acerca de los efectos devastadores de los DDI sobre la salud y la productividad nacional, no se introdujeron medidas para la prevención o control de los DDI hasta el año 2003. Esto fue una consecuencia de dos décadas de guerra civil, lo que destruyó la capacidad nacional, así como sistemas y normativas que pudiesen apoyar a los programas de salud pública y nutrición.

Evolución del programa

Uno de los objetivos de la Política y Estrategia de Nutrición Pública de Afganistán es garantizar que al menos el 90% de los hogares tengan acceso a la sal yodada y lograr la eliminación sostenible de los DDI. El programa de yodación universal de la sal (IUS), adoptado en el 2003, incluyó las siguientes estrategias:

- Desarrollo de la industria de la sal, con énfasis en la producción de sal yodada, garantía de calidad, distribución y comercialización.
- Apoyo del sector público y del gobierno, centrándose en la tecnología, la legislación, la coordinación y el establecimiento de un sistema de vigilancia.
- Movilización social y comunicación, con énfasis en el aumento de la concienciación de los consumidores sobre los beneficios de la sal yodada para la salud.

El Ministerio de Salud Pública ha dirigido el programa para apoyar a la Asociación de Productores de Sal Yodada de Afganistán (AISPA), con la ayuda de UNICEF, Iniciativa sobre Micronutrientes (MI) y la Alianza Global para una Mejor Nutrición (GAIN). La capacidad nacional para la producción de sal yodada ha aumentado

Desde el inicio del programa, el compuesto usado para la yodación (KIO_3) fue proporcionado por UNICEF (y más tarde por MI y GAIN) de forma gratuita hasta finales del 2013. En el 2013 GAIN evaluó la creación de un sistema de crédito en forma de fondo rotatorio basado en la red de distribución actual. Aunque la importación, venta



Las niñas escolares en Afganistán se benefician de la yodación de la sal

(Canadá en Afganistán/Flickr, 2010; CC BY-NC-ND 2.0)

de manera rápida a través de esta colaboración del sector privado y público. En el 2002, la industria de la sal fue transformada de una industria artesanal a una industria moderna a través de un programa iniciado por UNICEF. Esta transformación comenzó cuando grupos de productores de pequeña escala, denominados "chakkies", decidieron unirse al proyecto industrial propuesto por UNICEF, el cual incluyó el suministro de una fábrica de producción completamente lista para ponerse en funcionamiento y con capacidad de producir siete toneladas por hora de sal yodada. El proyecto también incluyó un mini-programa de administración de empresas, y un programa de control y garantía de calidad. El programa tuvo tanto éxito que el número de fábricas de gran escala aumentó a 18 en 2008 y a 35 (29 en funcionamiento) en el año 2014. Es importante destacar que sólo las nueve fábricas iniciales fueron financiadas por UNICEF, mientras que las 26 restantes fueron construidas en su totalidad con la ayuda de inversiones privadas afganas.

y distribución del yodato potásico se han incrementado dentro del sistema en base a la fórmula comercial "compra y llévate", el sistema debe recuperar más costos para lograr la viabilidad completa.

En 2012 se instaló una refinería de gran tamaño en Mazar-e-Sharif, la cual refina sal procedente de lagos locales. Sin embargo, la sal cruda es de pobre calidad y los costos de transporte son altos. Consecuentemente, la refinería no satisface la demanda nacional de sal yodada de alta calidad. Los asociados para el desarrollo siguen abogando por la eliminación de la prohibición de la importación y la introducción de subsidios fiscales en la sal yodada refinada localmente a fin de que sea más asequible para los consumidores.

Los funcionarios provinciales de Nutrición de cada una de las 34 provincias se encargan del programa de vigilancia de la yodación de la sal a nivel provincial. Son responsables de monitorear las actividades de yodación en las fábricas de sal y de asegurar que se tomen las medidas correctivas necesarias. Se han establecido comités de yodación universal de la sal en conformidad con la Dirección Provincial de Salud en las 13 provincias en las que se encuentra la mayoría de las fabricas de sal con el fin de evaluar el progreso y abordar los problemas que pudieran

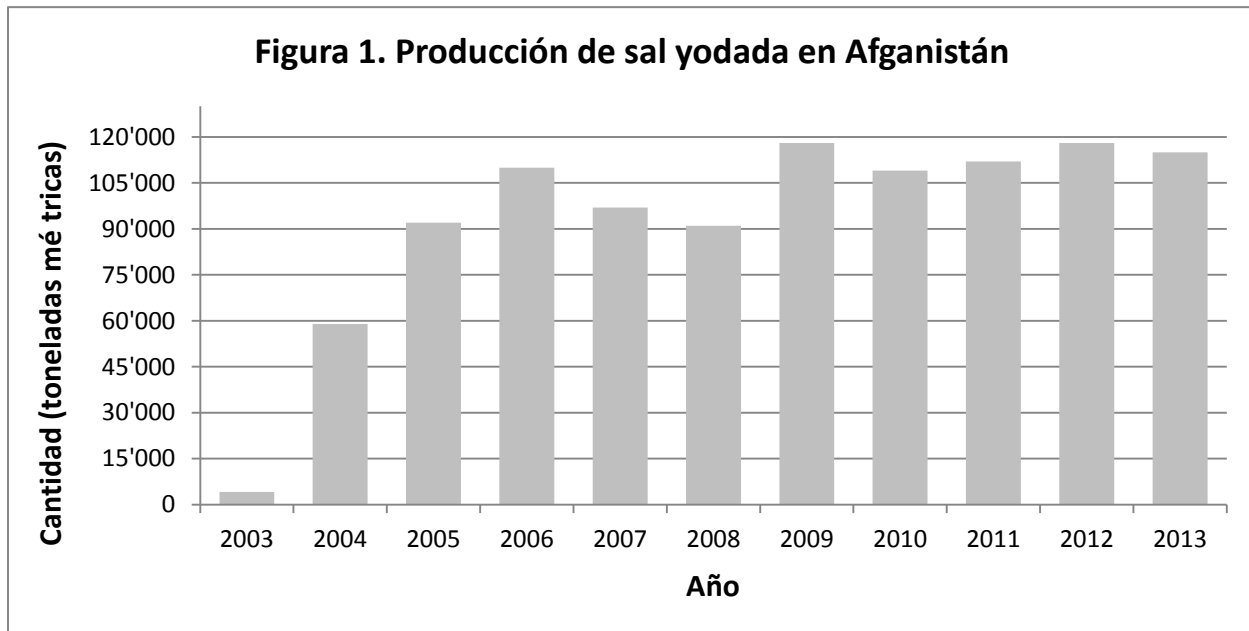
surgir durante la producción y el control de calidad de la sal yodada.

Impacto del programa

Una nueva Encuesta Nacional de Nutrición realizada en 2013 muestra mejoras importantes en el estado de yodo en la población.

Cobertura de hogares con sal adecuadamente yodada

La producción de sal yodada ha aumentado dramáticamente desde el 2003 al 2013 (Figura 1).



Durante este tiempo la cobertura de los hogares con sal adecuadamente yodada (conteniendo ≥ 15 ppm de yodo) aumentó más de cinco veces, pasando del 12% a más del 66% (Tabla 1). A nivel nacional, aproximadamente el 64% de las mujeres son conscientes en la actualidad de los beneficios para la salud de la sal yodada, cuatro veces más que en 2004.

Tabla 1. Cobertura de los hogares con sal yodada (ENN 2013)

Concentración de sal yodada (análisis cuantitativo)			
Inadecuada	≤ 15 ppm	398	33.8%
Adecuada	15-30 ppm	372	66.2%
	31-50 ppm	268	
	> 50 ppm	140	
N		1178	100%

Prevalencia de deficiencia de yodo

La ENN del 2013 reporta una mediana de la CUI de 171 $\mu\text{g/L}$ en niños de 7 a 12 años, y 107 $\mu\text{g/L}$ en mujeres en edad reproductiva. Estos datos sugieren que Afganistán ha alcanzado la suficiencia de yodo a nivel nacional. La Tabla 2 resume los cambios en los indicadores clave de la nutrición de yodo entre 2004 y 2013.

Tabla 2. Indicadores del estado de nutrición de yodo en la población

	ENN 2004	ENN 2013
Cobertura de los hogares con sal adecuadamente	12%	66.2%
CUI en niños 7 a 12 años (mediana $\mu\text{g/L}$)	49	171
CUI en mujeres en edad reproductiva (mediana $\mu\text{g/L}$)	42	107

Factores que contribuyen al éxito del programa

A pesar de algunas dificultades, el programa de yodación de la sal en Afganistán ha logrado importantes y rápidos progresos. A continuación se analizan los factores que han contribuido al éxito del programa.

El compromiso político y la legislación

El programa dio un paso importante en el 2009 con el compromiso del gobierno de establecer una legislación para la yodación obligatoria de la sal. Se estableció un consejo nacional para la yodación universal de la sal, presidido por el Ministro de Salud Pública y compuesto por representantes de la Asociación de Productores de Sal Yodada de Afganistán (AISPA), Ministerios (Salud Pública, Minas, Comercio e Industria, Información y Cultura, Agricultura, Finanzas, Educación y Asuntos Interiores), y el Municipio de

apoyan a los 35 productores de sal yodada registrados en todo el país para producir sal correctamente yodada. AISPA ha tomado el liderazgo en los esfuerzos para lograr la yodación universal de la sal.

Mejora del monitoreo de los programas

El Departamento de Nutrición Pública del Ministerio de Salud Pública apoya y monitorea a los productores de sal yodada para conseguir la yodación de alta calidad y mejorarla cobertura de los hogares.

Socios y productores de sal han proporcionado asistencia técnica para desarrollar protocolos de aseguramiento y control de calidad. Los funcionarios provinciales de Nutrición participan en los cursos de actualización anuales sobre buenas prácticas en el monitoreo, control de



El contenido de yodo en la sal se mide por titulación

Kabul. El Consejo de la Yodación Universal de la Sal es responsable de supervisar el programa y de colaborar con el sector privado para implementar correctamente la legislación. El Consejo monitorea la calidad de la sal producida localmente (incluyendo los niveles de yodo en la sal), y proporciona la normatividad de apoyo necesaria para la ejecución del programa.

Aumento de la capacidad de producción

Una fuerte cooperación entre el sector público y privado garantiza el éxito del programa de yodación. El Ministerio de Salud Pública y AISPA

calidad y aseguramiento de la de calidad. Estos esfuerzos serán perfeccionados y fortalecidos con el tiempo.

Focalización en la creación de conciencia

El Ministerio de Salud Pública, con el apoyo de UNICEF, llevó a cabo una extensa campaña de movilización social en 34 provincias. La campaña utilizó la comunicación interpersonal y los medios de comunicación, incluyendo puntos de TV y radio en los canales locales y nacionales, para crear conciencia entre la población sobre la sal yodada.

Planes futuros

El programa de yodación de la sal está ahora bien establecido en términos de tecnología y cobertura. Como el siguiente paso, el Ministerio de Salud Pública y sus socios han discutido y acordado mecanismos para mantener los logros alcanzados hasta la fecha. Se ha establecido un fondo rotatorio, gestionado por AISPA, para posibilitar la adquisición y distribución de yodato potásico. El fondo será propiedad total de los productores de sal. Los esfuerzos para abordar la calidad de la sal producida en el país seguirán adelante, especialmente la pureza de la sal cruda y la importación de sal de roca de los países vecinos. Otros esfuerzos futuros también incluirán labores de promoción ante el Gobierno

de Afganistán para reforzar la vigilancia de la yodación universal de la sal, monitoreo para asegurar altos estándares en la producción de sal de forma consistente, la implementación de la legislación de la yodación universal de la sal, y otras actividades para elevar la toma de conciencia sobre los beneficios de la sal yodada utilizando medios de comunicación y campañas de promoción social.

Agradecimientos

Los autores agradecen la documentación de apoyo proporcionada por Rachita Gupta, Delegada de Programa, Iniciativa sobre Micronutrientes, Asia.